

1 1차시 수업 (40분 소요)

1. 동기부여 활동 (10분 소요)

- 학생들이 수상안전의 중요성을 인식하고 게임에 대한 흥미와 관심을 유도합니다.
- "여름 물놀이를 할 때 안전하게 즐기려면 무엇을 해야 할까요?"
- 학생들에게 수상안전 수칙에 대해 질문을 던지고, 간단한 의견 나누기를 진행합니다.

2. 게임 튜토리얼 (10분 소요)

- 각 학생이 크롬북을 이용해 링크 접속합니다.
- 학생들이 게임 조작에 익숙해지도록 게임 진행 전 튜토리얼을 진행합니다.
- 튜토리얼은 게임을 처음 시작하는 플레이어가 캐릭터 이동, 점프 등 기본적인 조작법과 규칙을 배우는 과정입니다.

3. 게임 플레이 (20분 소요)

각 미션을 진행하며 수상안전 사고 대처법을 학습합니다.
구명도구 고르기, 이안류 대처법, CPR 리듬 게임 등을 통해 응급처치 방법을 실제로 체험합니다.

1차시 수업은 학생들이 게임을 통해 수상안전 지식을 체험하고 구조 미션을 수행합니다.

2 2차시 수업 (40분 소요)

1. 활동지 작성 (10분 소요)

학생들이 수상안전 사고 상황을 객관적으로 분석하고 안전 수칙을 정리하도록 합니다.
게임 후 배운 수상안전 수칙을 바탕으로 각각의 상황에 맞는 구조 방법과 대처법을 작성합니다.

2. 모둠 활동 / 학급 활동 (20분 소요)

- 모둠 활동 중 한가지, 학급 활동 중 한가지 총 두가지 활동을 선택하여 진행합니다.
- 학생들이 협력하여 물놀이 사고 예방 방법을 모둠별로 발표하고 소통 능력을 키웁니다.
- 각 모둠이 하나의 사고 상황을 주제로 구조 방법을 발표합니다.
- 역할극은 상황 카드를 선택하여 짧고 간단한 역할극을 만들어보는 활동입니다.

3. 활동 마무리 및 소감 작성 (10분 소요)

- 학생들이 다짐을 통해 수상안전 수칙을 실천할 것을 다짐하도록 합니다.
- 수상안전 수칙을 실천하겠다는 다짐을 작성하고, 팔찌를 수여 받습니다.

3 <워터 히어로즈: 구조대의 여름> 게임 소개

1. 게임 설명 및 목표

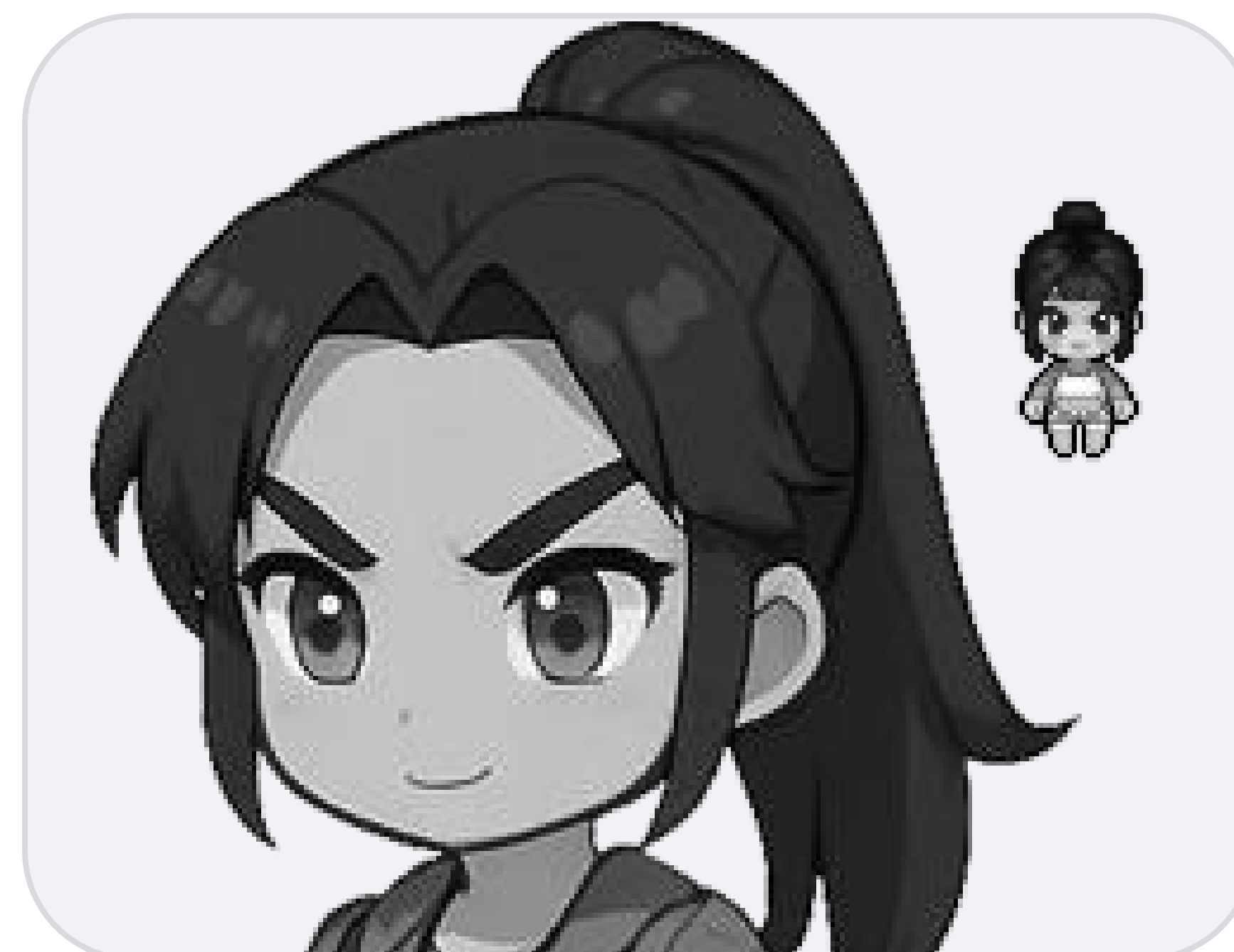
플레이어는 강해랑(남) 또는 구혜주(여) 중 하나를 선택하여 워터파크, 바다, 계곡의 사고 상황을 해결하는 미션을 수행합니다. 구명도구 선택, 이안류 대처, CPR 수행법을 체험하며 구조 대원으로서의 역할을 익히게 됩니다. 각 미션을 진행하며 배운 수상안전 수칙을 점검하고, 게임을 통해 실제 상황에서 대응하는 능력을 키웁니다.

2. 등장인물



✓ 강해랑

책임감 있는 소년 구조대원.
빠른 판단과 적극적인 대처를 보여준다.



✓ 구혜주

신중하고 침착한 성격의 소녀 구조대원.
구조 활동 시 상황 판단력이 뛰어나다.



✓ 교관 (NPC)

노련한 구조대 교관.
게임 중 문제 및 도움과 피드백을 제공합니다.

3. 게임을 통해 배우는 교훈

- 수상 안전 수칙을 실제 구조 활동을 통해 직접 체험하고, 구명조끼 착용법, CPR 등 응급처치 방법을 배웁니다.
- 위험 상황 인식 및 대응 능력을 기르며, 구조 도구 사용법과 CPR의 중요성을 학습합니다.
- 수상 구조 활동을 통해 타인과 협력하고, 책임감을 기르는 경험을 제공합니다.

교사용 해설지

4 <워터 히어로즈: 구조대의 여름> 플레이 가이드

1. 기본 조작 가이드

ZEP은 웹 브라우저에서 별도의 설치나 회원 가입 없이 다양한 메타버스 공간을 즐길 수 있는 플랫폼입니다. 아바타를 조작하고 공간을 탐험하며 게임을 진행 하는 방법을 안내해 드리겠습니다.

플레이 화면 기본 조작 가이드

- 이동: 화살표 키 또는 W, A, S, D 키를 눌러 아바타를 상하좌우로 이동할 수 있습니다.
- 상호작용: 'F' 키를 눌러 주변 오브젝트와 상호작용할 수 있습니다.



각 챕터의 자물쇠 아이콘을 반드시 잠금 해제 해주세요

다음 챕터로 가기 위한 문제가 포함되어 있습니다.

상호작용



이동



캐릭터는 방향키로 조작 가능하며,

상호 작용은 노란색 테두리의 오브젝트를 키보드의 F 키를 눌러 가능합니다.

익명으로 보낸 메시지는 상대방에게 큰 영향을 주지 않는다.

맞다

아니다

제출하기

● 게시 중

주요 스토리 팝업 창은 화면 좌우를 클릭하여, 이전 문제와 이전 스토리를 확인하실 수 있습니다.

교사용 해설지

5 챕터 1: 워터파크 – 구명도구 선택하기



챕터 1: 워터파크 퀴즈 해설지

문제 1

Q. 다음 중 올바른 구명 도구는? (구명조끼, 비치매트, 비치볼 중 선택)

정답: 구명조끼

해설:

구명조끼는 물에 빠진 사람을 안정적으로 지탱하고 구조할 수 있도록 돕는 전문 구명 장비입니다. 비치매트나 비치볼은 구조용으로 설계되지 않아 긴급 상황에 적합하지 않습니다.

문제 2

Q. 다음 중 물에 빠진 사람을 구조할 때 가장 적절한 도구는 무엇일까요? (비치볼, 비치매트, 구명조끼, 물총 중 선택)

정답: 구명조끼

해설:

물에 빠진 사람을 구조할 때는 물에 잘 뜨고, 사람을 안전하게 잡을 수 있는 구조 장비가 필요합니다. 구명조끼는 구조에 최적화된 도구입니다.

문제 3

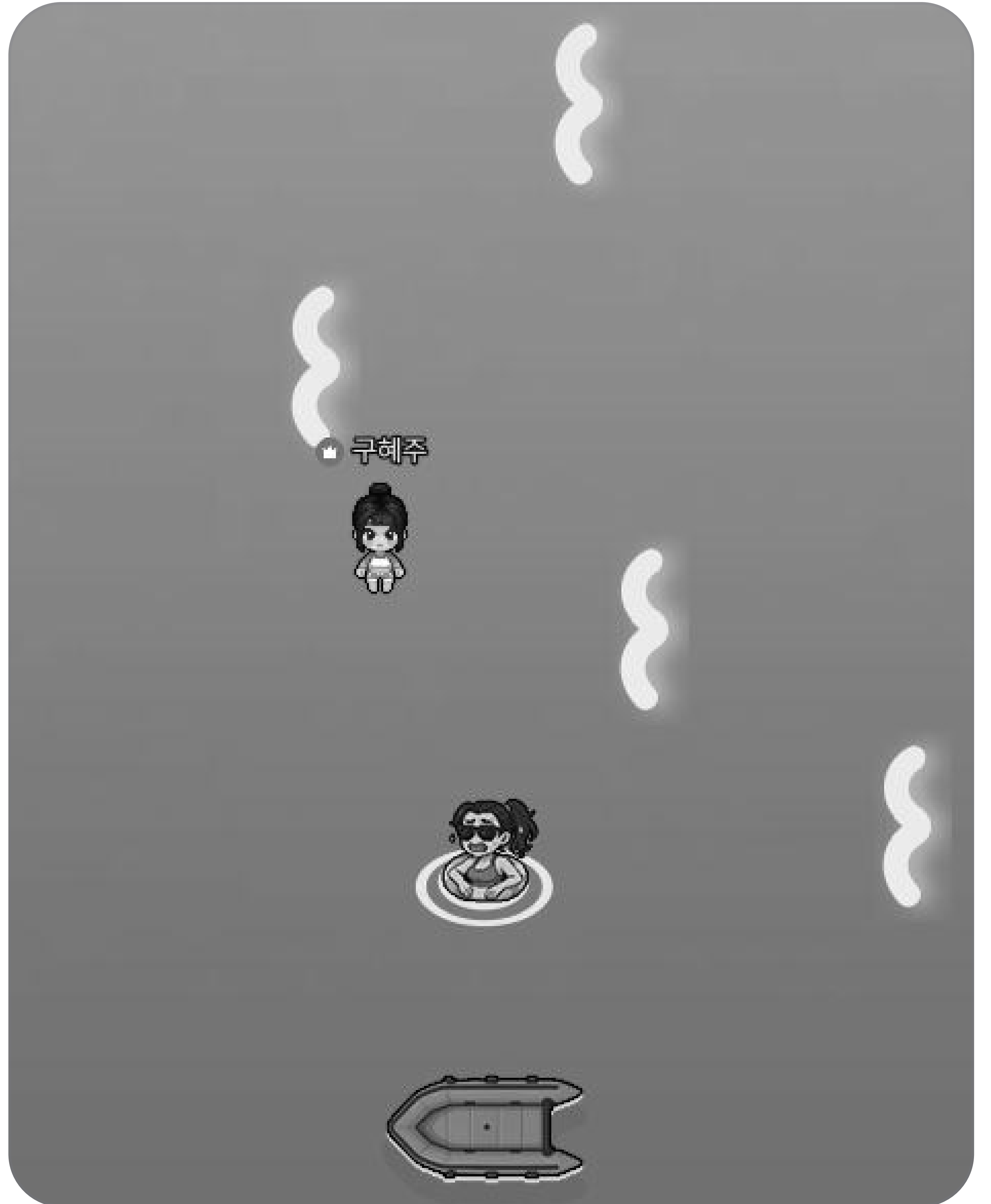
Q. 워터파크에서 안전하게 물놀이를 하기 위해 꼭 해야 할 일은 무엇인가요?
(구명조끼 착용, 물속에서 사탕 씹기, 수영 후 바로 물속 뛰어들기, 깊은 곳에서 수영하기 중 선택)

정답: 물에 들어가기 전에 꼭 구명조끼를 착용한다

해설:

워터파크나 물놀이 시설에서는 구명조끼를 착용하는 것이 기본 안전 수칙입니다. 예상치 못한 사고에 대비할 수 있습니다.

6 챕터 2: 바다 – 이안류 장애물 피하기



챕터 2: 바다 퀴즈 해설지

문제 1

Q. 이안류에 휩쓸렸을 때 가장 안전한 탈출 방법은 무엇인가요?
(해안 방향으로 수영 / 해안과 평행하게 수영 / 물속에 떠있기 / 계속 수영하지 않기 중 선택)

정답: 해안과 평행하게 수영

해설:

이안류에 휩쓸렸을 때 해안 쪽으로 직접 수영하면 힘만 소진되고 빠져나오기 어렵습니다.
해안과 평행한 방향으로 이동해 이안류를 벗어난 뒤 안전한 곳으로 돌아와야 합니다.

문제 2

Q. 이안류가 생기기 쉬운 상황은 언제인가요?(비가 안 온 날 / 물결이 없을 때 / 기상 변화가 심할 때 / 파도가 낮을 때)

정답: 기상 변화가 심할 때

해설: 기상 변화가 심할 때 바닷가의 수면 흐름이 불안정해지며, 강한 이안류가 발생할 확률이 높습니다.
항상 바다 상태를 확인해야 합니다.

7 **챕터 3: 계곡 – 급류 피하기 + CPR 리듬게임****챕터 3: 계곡 퀴즈 해설지****문제 1**

Q. 계곡에서 물놀이를 할 때 조심해야 할 점은 무엇인가요?

(큰소리를 낸다 / 벌레를 잡는다 / 이끼에 미끄러지지 않도록 조심한다 / 계곡물을 마신다 중 선택)

정답: 이끼에 미끄러지지 않도록 조심한다

해설: 계곡에서는 바위나 돌에 이끼가 끼어 매우 미끄럽기 때문에, 미끄러져 부상을 입지 않도록 항상 조심해야 합니다.

문제 2

Q. 계곡에서 구조 전 꼭 해야 할 일은 무엇인가요? (바로 뛰어들기 / 수심 확인하기 / 다이빙하기 / 기도하기 중 선택)

정답: 수심 확인하기

해설:

계곡은 수심이 일정하지 않고 깊은 곳, 얇은 곳이 섞여 있습니다. 구조 전에 반드시 수심을 확인해 안전하게 접근해야 합니다.

문제 3

Q. CPR을 올바르게 수행하려면 어떻게 해야 할까요?

(가슴 중앙을 눌러야 한다 / 복부를 압박한다 / 등을 두드린다 / 물을 먹인다 중 선택)

정답: 가슴 중앙을 눌러야 한다

해설: 심정지 환자에게는 가슴 중앙을 강하고 빠르게 눌러 혈액순환을 유지시키는 것이 핵심입니다. 복부 압박이나 물 먹이기는 적절하지 않습니다.

7 챕터 3: 계곡 – 급류 피하기 + CPR 리듬게임

문제 4

Q. CPR을 시행할 때 가장 중요한 점은 무엇인가요?

(손목으로 압박 / 가슴 중앙을 일정한 리듬으로 눌러준다 / 등을 두드린다 / 물을 마시게 한다 중 선택)

정답: 가슴 중앙을 일정한 리듬으로 눌러준다

해설: 심폐소생술(CPR)에서는 일정한 압박 속도와 깊이를 유지하는 것이 중요합니다. 일정한 리듬으로 꾸준히 눌러주어야 합니다.

8 챕터 4: 교관님의 마지막 테스트

챕터 2: 바다 퀴즈 해설지

문제 1

Q. 워터파크에서 물놀이를 시작하기 전에 반드시 해야 할 일은 무엇인가요?

정답: 구명조끼를 착용한다

해설: 워터파크나 수영장에서는 기본적으로 구명조끼를 착용해 사고를 예방하고, 비상 상황에 대비해야 합니다.

문제 2

Q. 워터파크에서 미끄러지는 사고를 예방하려면 무엇을 해야 할까요?

정답: 미끄러운 바닥에서 조심히 걷는다

해설: 워터파크는 물기가 많아 바닥이 매우 미끄럽습니다. 뛰지 않고 조심스럽게 걸어야 사고를 예방할 수 있습니다.

문제 3

Q. 워터파크에서 물놀이 전에 해야 할 일은 무엇인가요?

정답: 준비운동을 한다

해설: 물놀이 전 준비운동은 근육을 풀어주고 부상을 예방하는 데 중요합니다. 준비운동 없이 바로 물에 들어가면 위험합니다.

문제 4

Q. 바다에서 물놀이 전 반드시 확인해야 할 점은 무엇인가요?

정답: 기상 변화를 확인한다

해설: 바다에서는 갑작스러운 기상 변화로 이안류나 높은 파도가 발생할 수 있으므로, 물에 들어가기 전에 반드시 기상 상태를 확인해야 합니다.

문제 5

Q. 바다에서 이안류를 만났을 때 가장 안전한 방법은 무엇인가요?

정답: 해안과 평행하게 수영한다

해설: 이안류는 해안 방향으로 직접 수영할 경우 빠져나오기 힘듭니다. 이안류를 벗어나기 위해 해안선과 평행하게 이동해야 탈출할 수 있습니다.

교사용 해설지

문제 6

Q. 바다에서 물놀이할 때, 파도가 높거나 물살이 셀 경우 어떻게 해야 하나요?

정답: 수영하지 않는다

해설: 파도가 높거나 물살이 셀 날에는 수영을 삼가야 합니다. 사고 위험이 급격히 높아지기 때문입니다.

문제 7

Q. 계곡에서 물놀이 전 꼭 확인해야 할 점은 무엇인가요?

정답: 수심과 수영 금지 구역 확인

해설: 계곡은 급류나 수심 차이가 심해 사고 위험이 높습니다. 물놀이 전에 반드시 수심을 확인하고, 수영 금지 구역에서는 절대 들어가지 않아야 합니다. 안전 표지판을 반드시 확인하는 습관이 필요합니다.

문제 8

Q. 계곡에서 급류를 만났을 때 가장 중요한 대처법은 무엇인가요?

정답: 급류를 피하고 안전한 곳으로 대피한다

해설: 급류는 사람이 스스로 통제할 수 없을 정도로 강한 흐름을 가지므로, 급류에 휘말리지 않고 빠르게 안전한 쪽으로 벗어나는 것이 가장 중요합니다. 억지로 급류를 거슬러 수영하면 체력 소모로 더 위험해질 수 있습니다.

문제 9

Q. 계곡에서 다이빙을 하면 안 되는 이유는 무엇인가요?

정답: 수심이 낮아 다이빙 위험

해설: 계곡은 수심이 일정하지 않고, 얇은 곳이 많아 다이빙 시 머리, 목, 척추 부상의 위험이 매우 높습니다. 물속이 맑아 보여도 수심이 얇을 수 있기 때문에, 계곡에서는 절대 다이빙을 시도하면 안 됩니다.

모든 수업이 끝나면 학생들에게 팔찌와 구조대 임명장을 수여해 주세요!

